

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Érkezés dátuma: **2026.05.27. 10:19:43**

Érkeztetési szám: **EB00861821**

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Elmondhatom Alapítvány

Nyilvántartási szám:

13

01

0004432

Tárgyév:

2025

Időszak terjedelme:

egész év



töredék év



2025.01.01.

időszak kezdete

2025.12.31.

időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév: 2025

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2025.01.01.

2025.12.31.

időszak kezdete

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet

b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)

Szervezet neve:

Elmondhatom Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1081

Település: Budapest

Közterület neve: Népszínház

Közterület jellege: utca

Hátszám: 33

Lépcsőház:

Emelet: II

Ajtó: 7

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Hátszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

13

01

0004432

Ügyszám:

1400

/ Pk

60405

/ 2023

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19373067-1-42

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Ivák Bence

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2026.04.26.

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Elmondhatom Alapítvány

	Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege		
	Adatok ezer forintban		
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	0	0	318
I. Immateriális javak			318
II. Tárgyi eszközök			
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	206	0	1 845
I. Készletek			
II. Követelések			
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	206		1 845
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	206	0	2 163
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	206	0	120
I. Induló tőke/jegyzett tőke	200		200
II. Tőkeváltozás/eredmény	20		6
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptervékenységből (közhasznú tevékenységből)	-14		-86
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	0	0	1 725
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek			1 725
G. Passzív időbeli elhatárolások			318
FORRÁSOK ÖSSZESEN	206	0	2 163

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Elmondhatom Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele			120				0	0	120
2. Aktivált saját teljesítmények értéke							0	0	0
3. Egyéb bevételek	12		16 740				12	0	16 740
ebből:									
- tagdíj							0	0	0
- alapítótól kapott befizetés							0	0	0
- támogatások	12		16 740				12	0	16 740
ebből: adományok	12		270				12	0	270
4. Pénzügyi műveletek bevételei			12				0	0	12
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	12	0	16 872	0	0	0	12	0	16 872
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	12		16 872				12	0	16 872
5. Anyagjellegű ráfordítások	26		15 988				26	0	15 988
6. Személyi jellegű ráfordítások			21				0	0	21
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai							0	0	0
7. Értékcsökkenési leírás			575				0	0	575
8. Egyéb ráfordítások			87				0	0	87
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai			287				0	0	287
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	26	0	16 958	0	0	0	26	0	16 958
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	26		16 958				26	0	16 958
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-14	0	-86	0	0	0	-14	0	-86
10. Adófizetési kötelezettség							0	0	0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-14	0	-86	0	0	0	-14	0	-86

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Elmondhatom Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

Tájékoztató adatok	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
A. Központi költségvetési támogatás							0	0	0
ebből: - normatív támogatás							0	0	0
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás							0	0	0
ebből: - normatív támogatás							0	0	0
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás							0	0	0
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás			16 470				0	0	16 470
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI.törvény alapján átutalt összeg							0	0	0
F. Közszolgáltatási bevétel							0	0	0
G. Adományok	12		270				12	0	270

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Elmondhatom Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: 1081 Település: Budapest
Közterület neve: Népszínház Közterület jellege: utca
Házszám: 33 Lépcsőház: Emelet: II Ajtó: 7

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

1400 / Pk 60405 / 2023

1.4 Nyilvántartási szám:

13 01 0004432

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19373067-1-42

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve: Ivák Bence

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Az Elmondhatom Alapítvány tárgyévi tevékenysége során a gyermekkori bántalmazást elszenvedett személyek traumafeldolgozását segítette, kiemelten fókuszálva a társadalmi tabuk lebontására és az érzékenységek növelésére. Közhasznú feladatként publikáltuk a „Traumán túl” edukációs videósorozatot, amely szakmai partnerek bevonásával több mint 200 000 megtekintést ért el, érdemi segítséget nyújtva az érintetteknek és szakembereknek. Kidolgoztuk az alapítvány Védelmi és Digitális Védelmi Irányelveit, valamint létrehoztunk egy online adatbázist, amely közvetlen útmutatást nyújt a terápiás segítségkereséshez. Aktív párbeszédet kezdeményeztünk egyházi közösségekkel a traumaszenzitív kommunikáció előmozdítása érdekében.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: Traumafeldolgozást segítő edukációs videósorozat közzététele.

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: Egészségmegőrzés, életminőség javítása;

1997. évi CLIV. törvény 144.§ (1)-(2).

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: Gyermekkori bántalmazásban érintett felnőttek és szakemberek.

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 200000

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Magyarország első, érintetti és szakértői részvétellel készült, 200 ezer megtekintést elért videósorozata érdemi segítséget nyújtott a traumák felismerésében és a terápiás segítségkeresésben.

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Elmondhatom Alapítvány

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

	Előző év	Tárgyév
5.1 Cél szerinti juttatás megnevezése		
5.2 Cél szerinti juttatás megnevezése		
5.3 Cél szerinti juttatás megnevezése		
Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	0
Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

	Előző év (1)	Tárgyév (2)
6.1 Tisztség		
Vezető tisztségviselő	0	0
6.2 Tisztség		
A. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen)	0	0

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Elmondhatom Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Adatok ezer forintban	
	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	12	16 872
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	0	0
D. Közszolgáltatási bevétel	0	0
E. Normatív támogatás	0	0
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	0	0
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	12	16 872
H. Összes ráfordítás (kiadás)	26	16 958
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	0	21
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	26	16 958
K. Adózott eredmény	-14	-86
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)		
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Elmondhatom Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-1142-01 Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-1142-02 Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-1142-03 Kiegészítő melléklet	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-1142-04 Meghatalmazás	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>

1	9	3	7	3	0	6	7	9	4	9	9	5	6	9	0	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Statistikai számjel

1	3	-	0	1	-	0	0	0	4	4	3	5
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Nyilvántartási száma

Elmondhatom Alapítvány

a szervezet megnevezése

1081 Budapest, Népszínház utca 33. II/7.

a szervezet címe

2025

Egyszerűsített éves beszámoló

Kiegészítő melléklet

Könyvvizsgálattal nem alátámasztott.

I. Általános rész

II. Specifikus rész

1. melléklet - Befektetett eszköz tükör
2. melléklet - Készletek leltára
3. melléklet - Követelések leltára
4. melléklet - Értékpapír leltár
5. melléklet - Pénzeszköz leltár
6. melléklet - Saját tőke alakulása
7. melléklet - Kötelezettségek leltára
8. melléklet - Időbeli elhatárolások leltára
9. melléklet - Átlagos állományi létszám alakulása

Keltezés: Budapest, 2026. április 26.

a szervezet vezetője
(képviselője)

I. Általános rész

1. A civil szervezet bemutatása

<u>Neve:</u>	Elmondhatom Alapítvány
<i><u>közhasznúsági fokozat:</u></i>	<i>közhasznú</i>
<u>Székhelye:</u>	1081 Budapest, Népszínház utca 33. II/7.
<u>Telephelyei:</u>	
<u>Nyilvántartási száma</u>	13-01-0004432
<u>Adószáma:</u>	19373067-1-42
<u>Statisztikai számjel:</u>	19373067-9499-569-01
<u>Alapítás időpontja:</u>	2023.12.04
<u>Könyvelő:</u>	Boronyák Ágnes PM reg.szám: 154007
<u>Képviselő</u>	Ivák Bence

Cél szerinti tevékenységek leírása

Gyermekkori szexuális, mentális és fizikai bántalmazást elszenvető személyek gyógyulásának segítése. A társadalmi párbeszéd előmozdítása, a tudatosság és érzékenység növelése, illetve a társadalmi tabuk csökkentése a bántalmazással kapcsolatban.

A számviteli politika főbb vonásai

A beszámoló összeállításánál alkalmazott szabályrendszer

A számviteli törvényben rögzített alapelvek, értékelési előírások alapján alakítottuk ki az adottságainknak, körülményeinknek leginkább megfelelő, a törvény végrehajtásának módszereit, eszközeit meghatározó számviteli politikánkat.

A számviteli politikánk a beszámolási kötelezettséget, a valós vagyoni, pénzügyi és jövedelmi helyzetről készülő beszámolót helyezi előtérbe. A törvény alapján a megbízható és valós összképet adó információszolgáltatást és az ezt biztosító alapelveket a könyvvizetés során szervezetünk folyamatosan szem előtt tartotta.

Jogszabályi háttér

2011. évi CLXXV törvény: egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról

2011. évi XLXXXI. törvény: a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő eljárási szabályokról 479/2016 (XII.28.) Korm. rendelet a számviteli törvény szerinti egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvizelési 350/2011 (XII. 30.) Kormányrendelet: a civil szervezetek gazdálkodása, az adománygyűjtés és a közhasznúság egyes kérdéseiről

1. A beszámolási forma:

A Civil szervezet a számviteli törvényben, valamint az egyéb szervezetek könyvvizetéséről szóló kormányrendeletben meghatározott szabályok alapján készítette el a beszámolóját.

Egyszerűsített éves beszámoló, amelynek tagolása megfelel az egyéb szervezetek könyvvizetéséről szóló kormányrendelet 3-es és 4 sz mellékletének!

- Az eredmény-kimutatása: Összköltségeljárással készült, formája: a kormányrendelet melléklete szerinti. Szervezetünk vállalkozási tevékenységet nem folytat!
- Áttérés más formájú beszámolóra csak a törvényi hatáérték túllépés, vagy egyéb jogszabályi előírás miatt lehetséges.

2. A beszámoló készítésével kapcsolatos időpontok:

- Az üzleti év megegyezik a naptári évvel!
- A mérleg fordulónapja: 2025.12.31
- A mérlegkészítés időpontja: 2026.04.26

3. A beszámoló készítése, aláírása:

- A beszámoló nyelve: Magyar
- Aláíró: Ivák Bence

4. A könyvvizetés módja és a könyvvizetéssel kapcsolatos időpontok:

A civil szervezet a kezelésében, a használatában, a tulajdonában lévő eszközökről és azok forrásairól, továbbá a gazdasági műveletekről a kettős könyvvizetés keretében biztosítja, hogy az eszközökben és forrásokban bekövetkezett változások a valóságnak megfelelően, folyamatosan, zárt rendszerben, áttekinthetően kerüljenek bemutatásra.

5. A beszámoló közzététele:

A közzétételi kötelezettségét a civil szervezet elektronikus úton teljesíti.
A civil szervezet saját honlappal rendelkezik, beszámolót ott is közzéteszük.

6. A számviteli alapelvek érvényesítése:

A vállalkozás folytatásának elve; a teljesség elve; a valóság elve; a következetesség elve; a folytonosság elve; az összemérés elve; az óvatosság elve; a bruttó elszámolás elve; az egyedi értékelés elve; az időbeli elhatárolás elve; a tartalom elsődlegessége a formával szemben elve; a lényegesség elve; a költség-haszon összevetésének elve.

7. Összehasonlíthatóság biztosítása

A beszámolóban minden tétel összehasonlítható az előző üzleti év megfelelő adatával.

8. Könyvvizsgálati kötelezettség

A közzétett adatok könyvvizsgálattal nincsenek alátámasztva.

II. Az eszközöknél és forrásoknál alkalmazott értékelési eljárások

1. Az eszközök értékelése:

- a) A bekerülési érték:
- az eszközök vételekor a tényleges beszerzési ár, valamint a felhasználásig közvetlenül felmerülő kiadások;
 - nem pénzbeli betétként való átvételekor a létesítő okiratban, vagy annak módosításában megjelölt érték;
 - saját előállításakor a közvetlen költségek;
 - térítés nélküli átvételkor a piaci érték;
 - ajándékba kapott, hagyatékként átvett, többletként fellelt eszközök esetében a piaci érték;
 - speciális elszámolást igényelnek az értékpapírok egyes változatai.

b) Az értékcsökkenés leírás módszerei:

- a tervezett écs leírás elszámolásának alapja az immateriális javak és a tárgyi eszközök aktiválási értéke;
- aktiválás napjától egyedileg, évente, a tervezett leírási kulcsait alkalmazva, lineáris módon;

- a Társaság a kisértékű (200.000 Ft) egyedi beszerzési, előállítási érték alatti tárgyi eszköz értékét használatbavételkor egy összegben.
- c) Az értékvesztés elszámolása és visszairása:
- akkor számolunk el, ha az eszközök könyv szerinti értéke tartósan (két mérleg-fordulónapon fennállóan) és jelentősen (készleteknél 25 %-ot meghaladó eltérés, követeléseknél pedig az árbevétel 2 %-a) magasabb, mint a vizsgált eszköz piaci értéke
- d) A valutás és devizás eszközök és kötelezettségek értékelése:
- a vásárolt valutát és devizát a ténylegesen fizetett forintösszegben kell állományba venni;
 - a valuta és devizakészletek csökkenésekor az, átlagárfolyamon kell elszámolni;
 - a külföldi pénzürtékre szóló követelések és kötelezettségek állományba vétele az MNB középárfolyama alapján történik;
 - a mérlegforduló napján meglévő valuta és devizakészletek, követelések, befektetett pénzeszközök, értékpapírok és kötelezettségek értékelése az MNB által, a mérlegforduló napjára meghirdetett középárfolyamon történik;
- e) Az előző évhez képest a tárgy időszakban az értékelési eljárások nem változtak

2. Piaci értékelés

A befektetett eszközök területén értékhelyesbítést nem számoltunk el.

3. Valós értékelésen történő értékelés

A Társaság nem alkalmazza a valós értékelésen történő értékelést a pénzügyi instrumentumokra.

III. **A beszámoló egy soraihoz tartozó információk**

1. Saját részvények, saját üzletrészek bemutatása:

A Szervezet nem rendelkezik saját részvénnel, és üzletrésszel, valamint visszaváltható részvénnel, szervezeti formája okán.

2. Információk a kötelezettségekről

A Társaságnak nincs olyan kötelezettsége, amely 5 évet túli futamidejű, és zálogjoggal vagy hasonló joggal terhelt lenne.

3. Kivételes nagyságú és előfordulású bevételek, költségek és ráfordítások

A számviteli politikában meghatározott kivételes nagyságú és előfordulású bevételek, költségek és ráfordítások az adott évben nem fordultak elő!

IV. **Tájékoztató adatok**

1. A tárgyévi munkavállalói létszám, bér, személyi jellegű egyéb kifizetésének bemutatása

Az statisztikai állományi létszám: 0 Fő

2. A vezető tisztségviselők, igazgatóság, felügyelő bizottság által a beszámolási időszakban felvett járandóság, nekik folyósított előlegek

- A vezető tisztségviselőknek a tárgy évben adott előleg, vagy kölcsön nem volt.
- A vezető tisztségviselőknek adott előlegek összege - Ft
- A Szervezetnél felügyelő bizottság nem működik.

3. Az adózott eredmény felhasználására tett javaslat:

Osztalék jóváhagyásra a civil szervezetnél nem kerülhet sor, ennek értelmében szervezetünk eredményét nem osztja fel!

4. A Kapcsolt felekkel bonyolított ügyletek

A Szervezetnél a tárgy évben nem volt olyan kapcsolt felekkel bonyolított ügylete, amely lényeges lett volna, és nem a szokásos piaci feltételek között valósult meg.

5. Kapcsolt vállalkozásokkal szembeni tranzakciók

A Szervezetnek nincs kapcsolt vállalkozásokkal szemben a Szt.-ben nevesített követelése és kötelezettsége.

6. A mérlegben meg nem jelenő kötelezettségekről

A beszámolási időszakban nem keletkezett olyan kötelezettség, amely a könyvekbe ne került volna be, viszont a beszámoló, illetve a társaság gazdasági helyzetének a megítélése szempontjából jelentőséggel bírna.

Befektetett eszköz tükrő

Készült a **Elmondhatom Alapítvány** 2025 évi beszámolójához

Dátum: 2025. december 31.

Fő- könyvi szám	Eszközcsoport	Bruttó érték					Értékcsökkenés					Záró nettó érték
		Nyitó egyenleg	Növekedés	Csökkenés	Átvezetés	Záró egyenleg	Nyitó egyenleg	Növekedés	Csökkenés	Átvezetés	Záró egyenleg	
11	IMMATERIÁLIS JAVAK		474 000			474 000		155 835			155 835	318 165
12	INGATLANOK ÉS KAPCSOLODO VAGYONI ÉRTÉKŰ JOGOK					-					-	-
13	MŰSZAKI BER.GÉPEK JÁRMŰVEK					-					-	-
14	EGYÉB BERENDEZÉSEK, GÉPEK JÁRMŰVEK		418 969			418 969		418 969			418 969	-
15	TENYÉSZÁLLATOK					-					-	-
16	BERUHÁZÁSOK, FELÚJÍTÁSOK					-					-	-
	Mindösszesen	-	418 969	-	-	418 969	-	418 969	-	-	418 969	-

Fő- könyvi szám	Eszközcsoport	Bruttó érték					Értékvesztés					Záró nettó érték
		Nyitó egyenleg	Növekedés	Csökkenés	Átvezetés	Záró egyenleg	Nyitó egyenleg	Növekedés	Csökkenés	Átvezetés	Záró egyenleg	
17	TULAJDONI RÉSZESÉDÉST JELENTŐ BEFEKTETÉSEK										-	-
18	HITELVISZONYT MEGTESTESÍTŐ ÉRTÉKPAPIROK										-	-
19	TARTOSAN ADOTT KÖLCSÖNÖK										-	-
	Mindösszesen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2.melléklet

Készletek

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
<i>a</i>	<i>b</i>	<i>c</i>
		- Ft
		0 eFt

3.melléklet

Követelések leltára

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
<i>a</i>	<i>b</i>	<i>c</i>
31	KÖVETELÉSEK ÁRUSZÁLLÍTÁSBOL ÉS SZOLG.	- Ft
32	KÖVETELÉSEK KAPCS. VÁLLALKOZÁSSAL SZEMBEN	- Ft
33	KÖVETELÉSEK EGYÉB RÉSZESEDÉSI VISZ. VÁLLALK. SZEMBEN	- Ft
34	VÁLTOKÖVETELÉSEK	- Ft
35	ADOTT ELŐLEGEK, JEGYZETT DE BE NEM FIZ. TŐKE	- Ft
36	EGYÉB KÖVETELÉSEK	- Ft
4	KÖTELEZETTSÉGEK KÖZÜL ÁTSOROLT TÉTELEK	- Ft
		- Ft
		0 eFt

4.melléklet

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
<i>a</i>	<i>b</i>	<i>c</i>
37	ÉRTÉKPAPIROK	- Ft
- Ebből:	Részesedés kapcsolt vállalkozásban	- Ft
- Ebből:	Saját részvények, saját üzletrészek	- Ft
		- Ft
		0 eFt

5.melléklet

Pénzeszközök leltára

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
<i>a</i>	<i>b</i>	<i>c</i>
38	PÉNZESZKÖZÖK	1 845 116 Ft
- Ebből:	Pénztárak	7 160 Ft
		1 845 116 Ft
		1 845 eFt

6.melléklet

Saját tőke alakulása

eFt

<i>Tőkeelem</i>	<i>Nyitás</i>	<i>Növekedés</i>	<i>Csökkenés</i>	<i>Átkönyvelés</i>	<i>Zárás</i>
Induló / Jegyzett tőke	200		-		200
Tőkeváltozás / Eredmény	20	-	-	- 14	6
Lekötött tartalék	-	-	-		-
Értékelési tartalék	-	-	-		-
Tárgyévi eredmény alaptevékenység	- 14	- 86	-	14	- 86
Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenység		-	-	-	-

Saját tőke	206	- 86	-	-	120
-------------------	------------	-------------	----------	----------	------------

7.melléklet

Céltartalékok

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
<i>a</i>	<i>b</i>	<i>c</i>
421	Céltartalék a várható kötelezettségekre	- Ft
422	Céltartalék a jövőbeni költségekre	- Ft
424	Árfolyamvesztés alapján képzett céltartalék	- Ft
429	Egyéb céltartalék	- Ft
		- Ft
		0 eFt

Hátrasorolt kötelezettségek

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
<i>a</i>	<i>b</i>	<i>c</i>
431	Hátrasorolt kötelezettségek kapcsolt vállalkozással szemben	- Ft
432	Hátrasorolt kötelezettségek egyéb rész. vi.-ban lévő vállalkozással szemben	- Ft
433	Hátrasorolt kötelezettségek egyéb gazdálkodóval szemben	- Ft
		- Ft
		0 eFt

Hosszú lejáratú kötelezettségek

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
<i>a</i>	<i>b</i>	<i>c</i>
44	HOSSZÚ LEJÁRATU KÖTELEZETSÉGEK	- Ft
- Ebből:	Tartós kötelezettségek kapcsolt vállak. szemben	- Ft
- Ebből:	Tartós köt. egyéb rész.visz. lévő vállalk. szemben	- Ft
		- Ft
		0 eFt

Rövid lejáratú kötelezettségek

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
--------------------------------	----------------------------	-------------------------

3	KÖVETELÉSEK KÖZÜL ATSOROLT TÉTELEK	- Ft
45	RÖVID LEJÁRATU KÖTELEZETTSÉGEK I.	1 685 654 Ft
- Ebből:	Szállítók	1 685 654 Ft
- Ebből:	Rövid lejáratú köt. hitelek, kölcsönök	- Ft
- Ebből:	Röv. lej. köt. egyéb rész.viszonyban lévő szervezettel szemben	- Ft
46	EGYÉB RÖVID LEJÁRATU KÖTELEZETTSÉGEK II.	38 764 Ft
47	EGYÉB RÖVID LEJÁRATU KÖTELEZETTSÉG III.	- Ft
		1 724 418 Ft
		1 725 eFt

8.melléklet

Aktív Időbeli elhatárolások

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
391	Bevételek aktív időbeli elhatárolása	- Ft
392	Költségek,ráfordítások aktív időbeli elhatárolása	- Ft
393	Halasztott ráfordítások	- Ft
399	A köv.-jellegű aktív időb. elhat. értékvesztése	- Ft
		- Ft
		0 eFt

Passzív Időbeli elhatárolások

Főkönyvi hivatkozás	A tétel megnevezése	Érték Forint
481	Bevételek passzív időbeli elhatárolása	- Ft
482	Költségek, ráfordítások passzív időbeli elh.	- Ft
483	Halasztott bevételek	318 165 Ft
		318 165 Ft
		318 eFt

9.melléklet

Átlagos állományi létszám alakulása

fő

Átlagos állományi létszám	Nyitás	Növekedés	Csökkenés	Zárás
Éves	-		-	-

Közhasznúsági tevékenység bemutatása

10. melléklet

Cég neve: **Elmondhatom Alapítvány**

(továbbiakban: Szervezet)

Időszak: **2025****I. Beszámoló
Szöveges értékelése**

A Társaság tagjai a Társaság tevékenységében való részvételért díjazást nem kértek

Közhasznú tevékenysége során 0 e Ft. vállalkozási bevétel,
0 e Ft. vállalkozási kiadás, 16.872 e Ft. közhasznú bevétel, 16.958 e Ft. Közhasznú
kiadás került elszámolásra, melyből fakadoan - 86 e Ft. vagyonsvltkozás történt.

A szervezet a mérlegfordulónapon 2.163 e Ft. Eszközzel rendelkezett melyből
1.845 e Ft pénzeszköz volt.

A szervezet a mérlegfordulónapon 1.725 e Ft. Kötelezettséget tartott nyilván.

A kiadások összetétele és nagysága igen megfontolt, ésszerű, az előző évhez hasonlóan
törekedtek a takarékosagra és a költségek minimalizálására.

A tevékenység az alapszabályban lefektetett céloknak megfelelően történt és
eredményesnek értékelhető.

**II. Támogatások
részletezése
forrásonként**

#	Megnevezés	e Ft
1	Központi költségvetési szervtől	
2	Elkülönített állami pénzalaptól	
3	Helyi önkormányzat és szervei	
4	Külföldi támogatás	16 470
5	Települési önkormányzatok társulásától	
6	Céges adomány	118
7	Magánszemély adomány	152
8	Egyéni vállalkozóktól	
9	Jogi személyiségű gazdasági társaságtól	
10	Jogi személyiséggel nem rendelkező szervezettől	
11	Közhasznú szervezettől	
12	Közhasznúként be nem sorolt szervezettől	
13	APEH 1% SZJA	
Összesen:		16 740

**III. Cél szerinti
juttatások**

#	Megnevezés	e Ft
1	A tárgyévben cél szerinti juttatást a társaság nem adott	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
Összesen:		

IV. Tagdíj

#	Megnevezés	e Ft
1	Tagdíjbefizetések	
2		

3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

V. Költségvetési támogatás felhasználásának részletezése
(tárgyévi összes ráfordítás)

Összesen:		
#	Megnevezés	e Ft
1	Nem volt költségvetési támogatás	
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
Összesen:		

VI. Kapott juttatások és a vagyon felhasználásának részletezése
(tárgyévi összes ráfordítás)

#	Megnevezés	e Ft
1	Fenntartási költségek	
2	Irodaszerek	14
3	Alaptevékenység anyagköltségei	104
4	Honlap karbantartás	
5	Jogi költségek	40
6	Postaköltség	7
7	Bérleti díj	719
8	Projekthez tartozó költségek	14 413
9	Utazási és kiküldetési ktg (napidíj nélkül)	
10	Nyomdai költség	11
11	Számviteli-, könyvvizsgálati szolgáltatások költségei	265
12	Egyéb igénybevett szolgáltatások	269
13	Egyéb szolgáltatások	146
14	Személyi jellegű kifizetések	21
15	Értécsökkenés	575
16	Egyéb ráfordítások, adók	374
Összesen:		16 958

VII. Vezető Tisztviselőknek nyújtott juttatások

#	Megnevezés	e Ft
1	A Vezető tisztviselő díjazásban nem részesült	
2		
3		
4		
5		
Összesen:		

Kelt: Budapest, 2026. április 26.

a szervezet vezetője (képviselője)

P.H.

Támogatások bemutatása

Szervezet neve:	Elmondhatom Alapítvány
Támogatási program megnevezése:	Speak Out Loud. Preventing and healing sexual abuse.
Támogató megnevezése:	Stiftung Auxilium
Támogatás forrása: (aláhúzandó)	központi költségvetés önkormányzati költségvetés <u>nemzetközi forrás</u> más gazdálkodó
Támogatás időtartama:	2025.01.01. 2025.12.31. A szerződést 2024- végén kötöttük, de minden támogatótól érkező pénzmozgás 2025-ben volt
Támogatási összeg:	16.788.294 Ft
- ebből tárgyévre jutó összeg:	16.788.294 Ft
- tárgyéven felhasznált összeg:	16.788.294 Ft
- tárgyéven folyósított összeg:	16.788.294 Ft
Támogatás típusa: (aláhúzandó)	visszatérítendő <u>vissza nem térítendő</u>
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímként	
Személyi	
Dologi	15.935.614 Ft
Felhalmozási	852.680 Ft
Összesen:	16.788.294 Ft
Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:	
Az összeget a pályázatnak megfelelően használtuk fel.	
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása:	
<u>15 részes Traumán túl c. videósorozat tervezése, kivitelezése és publikálása</u>	
<u>Előadássorozat tervezése és kivitelezése</u>	