

Az Elmondhatom Alapítvány

Alapító Okirata

a módosításokkal egységes szerkezetben, melyben a módosításokat *félkövér, dőlt betűtípus* jelöli.

Alulírott alapító a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény és az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény alapján működő alapítvány létrehozását határozta el.

1. Az alapító neve, anyja neve, lakóhelye:

Ivák Bence

anyja neve: Körtvélyesi Hajnalka,
lakóhelye: 1081 Budapest, Népszínház utca 33. 2/7.

Alapító az Alapítvánnyal kapcsolatos alapítói jogait és kötelezettségeit, az alapító okiratban vállalt kötelezettségeinek, vagyoni hozzájárulásának teljesítését követően a Ptk. 3:396. § alapján átruházhatja.

Az alapítói jogok átruházására teljes bizonyító erejű magánokiratban kerülhet. Az átruházásra kizárólag ingyenesen kerülhet sor. Az alapítói jogok átruházásáról a kuratóriumot értesíteni kell.

Az alapítói jogok gyakorlója:

Szentirmai Áron Zoltán

anyja neve: Pécsi Anna Magdolna,
lakóhelye: 2081 Piliscsaba, Kenderesi út 34.

2. Az alapítvány neve: Elmondhatom Alapítvány

3. Az alapítvány székhelye: 1027 Budapest, Jurányi u. 1-3.

4. Az alapítói induló vagyon: 200.000,- Ft, azaz Kétszázezer forint készpénz, amelyet az alapító teljes egészében az Alapítvány rendelkezésére bocsátott.

Az alapítvány vagyonával a kuratórium gazdálkodik. Az alapítvány vagyonának felhasználása során a támogatásokról elfogadott pénzügyi terv és határozat alapján kuratórium dönt.

A felhasználható vagyon mértéke: Az alapítványi cél megvalósítására az alapítvány alapításkori vagyona és annak teljes hozadéka, továbbá az alapítást követően az alapítvány számlájára érkező készpénzadomány teljes összege, a természetben nyújtott adomány teljes egésze fordítható.

5. Az alapítvány célja: Gyermekkori szexuális, mentális és fizikai bántalmazást elszenvedő személyek gyógyulásának segítése. A társadalmi párbeszéd előmozdítása, a tudatosság és érzékenység növelése, illetve a társadalmi tabuk csökkentése a bántalmazással kapcsolatban.

6. Az alapítvány tevékenysége:

- Videós és podcast tartalom létrehozása
- Honlap készítése
- Workshop-ok, képzések szervezése és lebonyolítása


Szentirmai Áron Zoltán
Alapítói jogok gyakorlója

- Segítő csoport létrehozása
- Applikáció fejlesztése
- Edukatív társasjáték tervezése és gyártása
- Országos felmérés készítése
- Cselekvési terv létrehozása intézmények számára
- Pszichológiai és jogi háttér adatbázis létrehozása
- Előadások és konferenciák szervezése, lebonyolítása
- Kampányok lebonyolítása
- Kiadványok készítése
- Szakmai együttműködés alapítványokkal
- Pályázat kiírása és lebonyolítása

A fenti tevékenységek ellátása bel- és külföldön.

Az Alapítvány a céljának elérése érdekében az alábbi közhasznú tevékenységet végzi: [Ectv. 34. § (1) bekezdés a.) pont]

Közhasznú tevékenység	Közfeladat	Jogsabályhely
Az emberi egészség és jól-lét megőrzésének és helyreállításának támogatása	Közfeladat: a lakosság egészségi állapotának javítása, illetőleg a jobb életminőség elérése.	Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 144.§ (1)-(2) bekezdései
Képzések, programok, előadások, rendezvények szervezése az Alapítvány céljai megvalósítása érdekében	Közfeladat: oktatás. A köznevelés közszolgálat, amely a felnövekvő nemzedék érdekében a magyar társadalom hosszú távú fejlődésének feltételeit teremti meg, és amelynek általános kereteit és garanciáit az állam biztosítja. A köznevelés egészét a tudás, az igazságosság, a rend, a szabadság, a méltányosság, a szolidaritás erkölcsi és szellemi értékei, az egyenlő bánásmód, valamint a fenntartható fejlődésre és az egészséges életmódra nevelés határozzák meg. A köznevelés egyetemlegesen szolgálja a közjót és a mások jogait tiszteletben tartó egyéni célokat.	A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 1. §(2) bekezdés

Az Alapítvány közhasznú szolgáltatásaiból az alapítványi céloknak megfelelően bárki részesülhet.

Az Alapítvány a működésének, szolgáltatásainak, azok igénybevételi módjának nyilvánosságát a <https://www.elmondhatomalapitvany.hu/> internetes honlapján biztosítja. Az éves beszámolót és a


Szentirmai Áron Zoltán
Alapítói jogok gyakorlója

közhasznúági mellékletet minden év május 31. napjáig a <https://www.elmondhatomalapitvany.hu/> internetes honlapján és az Alapítvány székhelyén kihelyezett hirdetőtáblán közzéteszi. [Ectv. 37. § (3) bekezdés d.) pontja]

Az Alapítvány gazdasági-vállalkozási tevékenységet csak közhasznú vagy a létesítő okiratban meghatározott alapcél szerinti tevékenység megvalósítását nem veszélyeztetve végez. [Ectv. 34. § (1) bekezdés b.) pont] Gazdálkodása során elért eredményét nem osztja fel, azt a létesítő okiratában meghatározott közhasznú tevékenységére fordítja. [Ectv. 34. § (1) bekezdés c.) pont]

Az alapítvány közvetlen politikai tevékenységet nem folytat, szervezete pártoktól független és azoknak anyagi támogatást nem nyújt.

Az alapítvány a céljai megvalósítása, gazdasági feltételeinek biztosítása érdekében az alábbi, a célok megvalósításával közvetlenül összefüggő gazdasági-vállalkozási tevékenységeket folytathatja:

- Könyvek, egyéb nyomtatott kiadványok készítése, kiadása, forgalmazása
- Különböző típusú médiumok létrehozása és üzemeltetése
- Rendezvények, konferenciák szervezése,
- A célok megvalósítása érdekében gazdasági társaság létrehozása.

A gazdasági-vállalkozási tevékenység nem válhat az alapítvány főtevékenységévé, nem veszélyeztetheti az alapítvány célját, illetve alapcél szerinti tevékenységét. A gazdasági-vállalkozási bevételekből származó nyereség csak az alapítványi célokkal összhangban használható fel.

7. Az alapítvány jellege:

Az alapító a nyilvántartásba vett alapítványhoz történő csatlakozást lehetővé teszi.

Az alapítványhoz történő csatlakozás feltételei:

A nyilvántartásba vett alapítványhoz az alapítvány fennállása alatt bármely hazai vagy külföldi természetes személy és - alapítvány kivételével - jogi személy az általa meghatározott vagyoni hozzájárulással csatlakozhat, amennyiben az alapítvány céljaival egyetért.

A csatlakozási kérelmet az alapítványhoz kell benyújtani. A csatlakozás elfogadásáról vagy elutasításáról az alapítvány kuratóriuma dönt legkésőbb a kérelem beérkezésétől számított 60 napon belül, és határozatát annak meghozatalát követő 8 napon belül írásba foglaltan, igazolt módon megküldi a kérelmező részére. A csatlakozási kérelem elutasítása esetén fellebbezésnek helye nincs.

A csatlakozó alapítói jogokat nem gyakorolhat, megilleti azonban az a jog, hogy javaslatot tegyen a kuratórium részére a vagyoni juttatásának felhasználására vonatkozóan.

8. Az alapítvány időtartama:

Az alapítványt határozatlan időtartamra hozta létre az alapító.

9. Az alapítványi vagyon felhasználása:

Az alapítvány vagyonával a kurátor (kuratórium kijelölése esetén a kuratórium) gazdálkodik. Az alapítvány vagyonának felhasználása során a támogatásokról elfogadott pénzügyi terv és határozat alapján a kurátor (kuratórium kijelölése esetén a kuratórium) dönt.



Szentirmai Áron Zoltán
Alapítói jogok gyakorlója

A felhasználható vagyon mértéke: Az alapítványi cél megvalósítására az alapítvány alapításkori vagyona és annak teljes hozadéka, továbbá az alapítást követően az alapítvány számlájára érkező készpénzadomány teljes összege, a természetben nyújtott adomány teljes egésze fordítható.

10. Az alapítvány ügyvezető szerve a kuratórium.

A kuratórium tagjai az alapítvány vezető tisztségviselői.

Az alapító a kuratórium elnökének kijelölésének jogát fenntartja.

A kuratórium tagjait az alapító jelöli ki.

A vezető tisztségviselői megbízás a tisztség kijelölt személy általi elfogadásával jön létre.

A kuratórium tagjai, képviseleti jogosultságuk gyakorlásának módja, terjedelme

A kuratórium 3 személyből áll. A kuratórium tagja a kuratórium elnöke és kuratóriumi tagok.

A kuratórium elnöke:

Ivák Bence

anyja neve: Körtvélyesi Hajnalka

lakóhelye: 1081 Budapest, Népszínház utca 33. 2/7

A megbízatás határozatlan időre szól.

A képviseleti jog gyakorlásának terjedelme: általános.

A kuratórium tagjai:

Jobbágy Kata

anyja neve: Szkubán Judit

lakóhelye: 1119 Budapest, Bártfai utca 5/B 2/5.

Magasi Dalma

anyja neve: Keller Anikó

lakóhelye: 1073 Budapest, Barcsay utca 16. 1/7.

A megbízatás határozatlan időre szól.

A képviseleti jog gyakorlásának terjedelme: általános.

A kuratóriumi tagok képviseleti jogosultsága gyakorlásának módja

Az önálló képviseletre jogosult kuratóriumi tag/tagok:

Név: **Ivák Bence**

Az együttes képviseleti joggal rendelkező kuratóriumi tagok:

Név: **Jobbágy Kata**

és

Név: **Magasi Dalma**

együttesen jogosultak az alapítvány törvényes képviseletére.

A kuratóriumi tagság megszűnésére vonatkozó szabályok

Megszűnik a kuratóriumi tagság:

- a megbízás időtartamának lejártával;
- visszahívással;
- lemondással;


 Szentirmai Áron Zoltán
 Alapítói jogok gyakorlója

- a kuratóriumi tag halálával;
- a kuratóriumi tag cselekvőképességének a tevékenysége ellátásához szükséges körben történő korlátozásával;
- a kuratóriumi taggal szembeni kizáró vagy összeférhetetlenségi ok bekövetkeztével.

A kuratórium határozatlan időre kinevezett tagját az alapítói jogok gyakorlója bármikor visszahívhatja. A kuratórium határozott időre kinevezett tagját megbízásának lejárta előtt az alapítványi cél megvalósításának közvetlen veszélyeztetése esetén hívhatja vissza az alapítói jogok gyakorlója.

A kuratóriumi tag megbízásáról az alapítványhoz címzett, az alapítói jogok gyakorlójához intézett nyilatkozattal bármikor lemondhat. Ha az alapítvány működőképessége ezt megkívánja, a lemondás az új kuratóriumi tag megválasztásával, ennek hiányában legkésőbb a bejelentéstől számított hatvanadik napon válik hatályossá.

A kuratórium tagjaira vonatkozó kizáró és összeférhetetlenségi szabályok:

Vezető tisztségviselő az a nagykorú személy lehet, akinek cselekvőképességét a tevékenysége ellátásához szükséges körben nem korlátozták.

A vezető tisztségviselő ügyvezetési feladatait személyesen köteles ellátni.

Nem lehet vezető tisztségviselő az, akit büncselekmény elkövetése miatt jogerősen szabadságvesztés büntetésre ítélték, amíg a büntetett előlethez fűződő hátrányos következmények alól nem mentesült. Nem lehet vezető tisztségviselő, aki közügyektől eltiltó ítélet hatálya alatt áll [Btk. 61. § (2) bek. i) pont]. Nem lehet vezető tisztségviselő az, akit e foglalkozástól jogerősen eltiltottak. Akit valamely foglalkozástól jogerős bírói ítélettel eltiltottak, az eltiltás hatálya alatt az ítéletben megjelölt tevékenységet folytató jogi személy vezető tisztségviselője nem lehet. Az eltiltást kimondó határozatban megszabott időtartamig nem lehet vezető tisztségviselő az, akit eltiltottak a vezető tisztségviselői tevékenységtől.

A vezető tisztségviselő, illetve az ennek jelölt személy köteles valamennyi érintett közhasznú szervezetet előzetesen tájékoztatni arról, hogy ilyen tisztséget egyidejűleg más közhasznú szervezetnél is betölt. [Ectv. 39. § (1) és (2) bekezdés]

Az alapító és közeli hozzátartozói nem lehetnek többségben a kuratóriumban.

A kuratóriumi tagsági díjazás szabályai:

A kuratórium tagjai díjazásban részesülnek, igazolt készkiadásaik, költségeik megtérítésére igényt tarthatnak.

A kuratóriumi tagok díjazásának, igazolt készkiadásaik és költségeik megtérítésének szabályait a kuratórium állapítja meg azzal, hogy a tiszteletdíj, az igazolt készkiadás és költségek megtérítése tekintetében kikötést nem tesz.

A kuratórium elnöke és tagjai díjazást kaphatnak e tisztség betöltéséért és ebben az esetben a díjazásról a kuratórium másik két tagja dönt.

Az Alapítvány a kuratórium tagjával és elnökével visszerthes szerződést köthet az Alapítvány tevékenységi körébe tartozó feladatra.

A kuratórium feladatkörébe tartozik:

- az alapítványi célok folyamatos megvalósításának biztosítása, az ehhez szükséges eszköz- és feltételrendszer megteremtése;
- gazdálkodás az alapítvány vagyonával, a vagyon kezelése;
- döntés az alapítványhoz érkezett adományok elfogadásáról vagy visszautasításáról;
- döntés az alapítványhoz történő csatlakozás elfogadásáról vagy elutasításáról;
- legalább évente egyszer beszámolás az alapítónak az alapítvány működéséről;
- munkáltatói jogok gyakorlása az alapítvány munkavállalói felett;


 Szentirmai Áron Zoltán
 Alapítói jogok gyakorlója

- az alapítvány napi ügyeinek vitele, az ügyvezetés hatáskörébe tartozó ügyekben a döntések meghozatala;
- a beszámolók előkészítése;
- az éves költségvetés elkészítése;
- a kuratórium határozatainak, szervezeti okiratainak és egyéb könyveinek vezetése;
- az alapítvány működésével kapcsolatos iratok megőrzése;
- az alapítványt érintő megszűnési ok fennállásának mindenkori vizsgálata és annak bekövetkezése esetén a Ptk.-ban előírt intézkedések megtétele;
- döntés mindazon kérdésben, amelyet jogszabály vagy alapító okirat a hatáskörébe utal.

A kuratórium működése

A kuratórium ülésezési rendjére és döntéshozatalára az általa elfogadott ügyrend irányadó.

A kuratórium szükség szerint, de évente legalább egy alkalommal ülést tart, amelyet az elnök hív össze. Az ülést az elnök legalább 15 nappal az ülés időpontja előtt kiküldött meghívóval, elsődlegesen az alapítvány székhelyére hívja össze.

Bármely kuratóriumi tag kérheti kuratóriumi ülés összehívását a cél és az ok megjelölésével. Ilyen kérelem esetén a kuratórium elnöke köteles a kérelem beérkezésétől számított nyolc napon belül intézkedni az ülés összehívásáról. Ha ennek a kötelezettségének a kuratórium elnöke nem tesz eleget, a kuratórium ülését a kérelmet előterjesztő tag is összehívhatja.

Ha az elnök megbízatása bármely okból megszűnik, a kuratórium ülését bármely kuratóriumi tag összehívhatja. Az ülésre szóló meghívó tartalmazza az alapítvány nevét, székhelyét, az ülés helyét, idejét és a javasolt napirendi pontokat. A napirendi pontokat a meghívóban legalább olyan részletességgel kell rögzíteni, hogy a kuratóriumi tagok álláspontjukat kialakíthassák. A kuratórium határozatát a jelenlévők egyszerű szótöbbségével hozza. A kuratórium határozatképes, ha ülésén a szavazati jogában nem korlátozott kuratóriumi tagok több mint a fele, de legalább két tag jelen van. Két kuratóriumi tag jelenléte esetén kizárólag egyhangúlag hozható határozat.

A kuratórium ülése nyilvános.

Az ülés megnyitását követően meg kell állapítani a határozatképességet.

Az ülésről jegyzőkönyvet kell felvenni, amelyet az elnök ír alá, és az erre megválasztott, jelen lévő kuratóriumi tag hitelesít. A jegyzőkönyv tartalmazza az alapítvány nevét és székhelyét; az ülés helyét és idejét; a kuratórium jelen lévő tagjainak nevét; az ülésen lezajlott fontosabb eseményeket, az elhangzott indítványokat; a határozati javaslatokat, a meghozott határozatokat, amennyiben a határozatokat nem foglalják külön dokumentumba; a leadott szavazatok és ellenszavazatok, valamint a szavazástól tartózkodók számát.

11. Ha az alapító meghalt, jogutód nélkül megszűnt, vagy más okból az alapítói jogait véglegesen nem gyakorolja, az alapító az alapító okiratban nem jelöl ki az alapítói jogok gyakorlására jogosult személyt. Ha az alapító meghalt, jogutód nélkül megszűnt, vagy más okból az alapítói jogait véglegesen nem gyakorolja, és az alapító az alapító okiratban alapítói jogok gyakorlására jogosult személyt nem jelölt ki, az alapítói jogok gyakorlására a Ptk. rendelkezéseit kell alkalmazni.

12. Jognyilatkozatok megtételének módja

Az alapítvánnyal kapcsolatos jognyilatkozatot - ha a Ptk.-ból más nem következik - írásban lehet megtenni, és igazolható módon lehet közölni. Ezt a rendelkezést alkalmazni kell az alapítvány szerve vagy az alapító határozatára, valamint jognyilatkozatnak és határozatnak a címzettet való közlésére.

Az írásbeli nyilatkozat közlése történhet az írásba foglalt nyilatkozat

- a) postai úton történő elküldésével.
- b) elektronikus levélben történő elküldésével.
- c) érintett által vagy képviselője által történő személyes átvételével.


Szentirmai Áron Zoltán
Alapítói jogok gyakorlója

Igazolható módon történő közlés

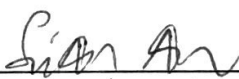
Az írásbeli nyilatkozat postai úton történő elküldése esetén igazolható módon történő közlésnek minősül a küldemény ajánlottan vagy tértivevénnyel történő továbbítása. Ha az írásbeli jognyilatkozatot postán küldik el, azt az ellenkező bizonyításáig a tértivevényen feltüntetett átvételi időpontban, ajánlott küldemény esetén a feladástól számított ötödik munkanapon a belföldi címzetthez megérkezettnek kell tekinteni. Az írásbeli nyilatkozat elektronikus levélben történő elküldése esetén igazolható módon történő közlésnek minősül az elektronikus levél kézbesítés eredményének visszaigazolása iránti kérelemmel történő továbbítása. Ha az írásbeli jognyilatkozatot elektronikus levél útján küldik el, azt az ellenkező bizonyításáig az a kézbesítés eredményéről érkező elektronikus visszaigazolás feltüntetett átvételi időpontban a címzetthez megérkezettnek kell tekinteni. Az írásbeli nyilatkozatnak az érintett által vagy képviselője által történő személyes átvétele esetén igazolható módon történő közlésnek minősül, ha az érintett személy vagy képviselője a jognyilatkozat másodpéldányán aláírásával és az átvétel időpontjának megjelölésével elismeri az átvétel tényét.

Az alapító okiratban nem szabályozott kérdésekre a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény, az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény rendelkezéseit kell megfelelően alkalmazni.

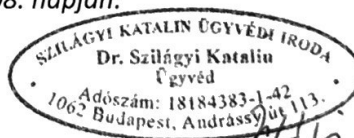
Záradék

Módosításokkal egységes szerkezetbe foglaltam és ellenjegyzem, egyben a civil szervezetek bírósági nyilvántartásáról és az ezzel összefüggő eljárási szabályokról szóló 2011. évi CLXXXI. törvény 38. § (2) bekezdésének megfelelően igazolom, hogy a létesítő okirat egységes szerkezetbe foglalt szövege megfelel a létesítő okirat 2026. június 08. napján elfogadott módosítása alapján hatályos tartalmának. A jelen módosítás a létesítő okirat 3. és 6. pontját érintette.

Kelt: Budapest, 2026. június 08.


Szentirmai Áron Zoltán
Alapítói jogok gyakorlója

Szerkesztettem és ellenjegyzem Budapesten, 2026. június 08. napján:



dr. Szilágyi Katalin ügyvéd
Szilágyi Katalin Ügyvédi Iroda (1062 Budapest, Andrásy út 113. KASZ: 36069598)


Szentirmai Áron Zoltán
Alapítói jogok gyakorlója